

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete

Elhunyt Fügedi István, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete Felügyelő Bizottság elnöke

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete fájó szívvel tudatja, hogy türelemmel viselt hosszú betegség után, 2024. március 23-én, életének 52. évében elhunyt Fügedi István, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete Felügyelő Bizottságának Elnöke.



Második gimnáziumi év után egy kerékpártúrán balesetet szenvedett, eltört a gerince, ennek következtében lábai lebénultak, kerekesszékhez lett kötve. Ennek ellenére leérettségizett, majd 1990 után egy informatikai tanfolyamot végzett el. Itt kezdődött a számítógépek, az informatika szeretete. Életét már fiatalon az emberek segítésére tette fel. Súlyos fogyatékosága ellenére rendkívüli akaraterővel és munkabírással dolgozott. Sorstársainak hitet és erőt adott a kilátástalannak tűnő helyzetekben is. Magas színvonalú szakmai felkészültsége, jó szervező és kiváló kapcsolatteremtő készsége, valamint mozgalmunkban végzett tapasztalatai Egyesületünkben betöltött vezető tisztsége során megismerhettük tehetségét, rátermettségét. Az Egyesületünk kapcsolatait állandóan bővítette. Felügyelő Bizottságunk elnökeként nagy figyelmet szentelt a sorstársaink életének megkönnyítése érdekében. Ezek szem előtt tartásával képviselte az egyesületet a magasabb fórumokon és a törvény előkészítő helyi hatóságokban. Az FB elnöki munkája mellett, aktív résztvevő volt a közélet sok területén. Valamennyi általa képviselt és a szervezetekben betöltött tisztségeinek köszönhetően, kiemelkedő és elvitathatatlan érdemei voltak a fogyatékosággal élőket érintő számtalan rendezvény sikeres lebonyolításában. Megválasztását követően, feladatainak ellátását, tevékenységét az elkötelezettség, a tájékozottság és a nagy munkabírással jellemezte. Olyan embert veszített el a mozgáskorlátozott emberek mozgalma, aki életével, a mindennapok cselekedeteivel példát mutatott emberségből, hitből és tenni akarásból. Angyalok őrizzék álmodat! Nagyon fogsz hiányozni, emlékeinkben mindig ott leszel velünk! Nyugodj békében Pistikém! Isten Veled Elnök Úr! ❤️

Kiállítás a matyó örökségről

Ingyenesen látogatható „Fedezd fel Matyóföldet - Matyó örökség” témájú kiállítás nyílt a



Mezőkövesd, Zsóri területén a Rózsa Liget Rendezvényközpontban. A tárlaton többek között Takács István festőművész munkái, Kovács Szabolcs bútorfestő, népi iparművész, a Népművészet Mestere által készített festett bútorok, Kovács Szabolcsné hímzett textíliái, Panyi János faragott szobrai, Járó Ferenc festőművész matyó témájú alkotásai és a „Matyodesign” matyó mintás ruhái kapnak helyet. Emellett az látogatók betekintést nyerhetnek a régi matyó életbe, kultúrába, és a népviseletekbe is. A kiállítás március 27-ig tekinthető meg.



Március 2-án Vidám percek címmel zenés, humoros műsort mutatott be a Mezőkövesdi Református Színkör. Az ismert kabaréjelenetek közül olyanokat adtak elő, mint a „Lepsénynél még megvolt”, a „Pomócsi marad”, a „Halló, Belváros!”, de Szécsi Pál Gedeon bácsi című közismert slágerét is színre vitték. A teltházas előadásnak a nem rég felújított Hadas Látogatóközpont adott otthont.

Tavaszi munkálatok



Március 8-án a Matyó Kertbarát Egyesület szervezésében metszésbemutatót tartottak, valamint vetőmag börzét a városunkban. A helyes és megfelelő metszésről Budai Károly tartott bemutatót. Herkely Károly, az egyesület elnöke örömet fejezte ki, hogy nem csak a klub tagjai érdeklődnek a programok iránt. A vetőmag börzén pedig egyre többen cserélnék magot, ami azt is mutatja, hogy a városban sokan foglalkoznak kertészkedéssel és növényekkel.

Hazaszeretet, szabadság, bátorság Ünnepi megemlékezés Március 15.



Az ünnepség az 1848-as Emlékműnél kezdődött, ahol elsőként a Mit jelent számomra március 15-e? című szónokverseny győztese, Vasas Ádám, a Miskolci SZC Mezőkövesdi Szent László Gimnázium és Közgazdasági Technikum tanulója mondta el beszédét. A fiatal szónok kiemelte, hogy az évek alatt folyamatosan formálódott benne, hogy mit is jelent számára március 15-e. Hozzátette, hogy akkor került hozzá legközelebb Petőfi és a márciusi hősök szellemisége, amikor az iskolai műsorban ő alakította Petőfit. Ekkor érintette meg az a türelmetlenség, az az izgalom, az a remény, ami valószínűleg a márciusi ifjakat is egykor. A szónokverseny győztesének gondolatai után Mezőkövesd Város Önkormányzata nevében Tállai András miniszterhelyettes, országgyűlési képviselő, dr. Fekete Zoltán polgármester és dr. Jakab Orsolya jegyző, valamint a város intézményeinek, egyesületeinek, pártjainak, civil szervezeteinek és cégeinek képviselői helyzetük el a megemlékezés virágait az 1848-as Emlékműnél.



A megemlékezés ezt követően a Közösségi Házban folytatódott, ahol elsőként településünk polgármestere, dr. Fekete Zoltán mondta el ünnepi beszédét, melynek gondolatait a jól ismert Nemzeti Dal soraira fűzte fel. A polgármester ünnepi gondolatai után a Miskolci SZC Szent László Gimnázium és Közgazdasági Technikum tanulói és a Mezőkövesdi Óvodai-Bölcsőde és Élelmezési Központ Rügyecske Tagóvoda gyermekei mutatták be „Utat mutat a bátorságod, a fény, itt, Európa közepén” című zenés-táncos műsorukat.

Kitüntetések a nemzeti ünnepen.



Ezüst érdemkeresztet kapott egyesületünk tagja Kovács Szabolcs bútorfestő, bronz érdemkeresztet Berecz Lászlóné a Matyó Népművészeti Egyesület alapító elnöke. Mezőkövesdi alkotó is állami elismerést kapott a március 15-i nemzeti ünnep alkalmából rendezett pénzügyminisztériumi ünnepségen. Varga Mihály pénzügyminiszter a Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozata kitüntetését adta át Kovács Szabolcs festett bútorkészítő népi iparművésznek, a matyó bútorfestés több száz éves hagyományának őrzése és világszínvonalú továbbvitele elismeréseként. A Kulturális és Innovációs Minisztérium ünnepségén Magyar Bronz Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetésben



részesült Berecz Lászlóné, a Matyó Népművészeti Egyesület alapítója, tiszteletbeli elnöke. Szeretettel gratulálunk, további sikeres munkát, jó egészséget kívánunk!

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseire emlékeztek Emődön.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseire emlékeztek Emődön. Március 14-én, 17



órától Emőd Város Önkormányzata rendhagyó ünnepséget tartott a művelődési ház színháztermében. Az ünnepség kezdetén Fekete Tibor polgármester ünnepi gondolatait hallhatta a szép számú publikum. Ezt követően az Emődi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tanulóinak a „VAN MÉG ERŐD, HISZ

VAN HAZÁD” című műsora következett, amely nagy sikert aratott és elismerésként vastappsal jutalmazott a közönség. A rendezvény zárásaként Kriston Milán, a Miskolci Nemzeti Színház művésze „Fiatal Március” című zenés műsorát élvezettel hallgatták a jelenlévők. Az ünnepi műsor után, 18 órától Kossuth Lajos szobránál KOSZORÚKAT helyeztek el. Emőd Város Önkormányzatának nevében: FEKETE TIBOR polgármester KAZÁRNÉ KALBER NIKOLETT alpolgármester

Ároktó Emlékezés az 1848-49-es forradalom és szabadságharcra



Matyó Húsvét Mezőköveseden a Hadas városrészben



Zsúfolásig megtelt látogatóval a Hadas városrész a Matyó Húsvét mindkét napján. Nagy sikert aratott a Kalap Jakab és a Pál Dénes koncert, valamint a vödörös locsolkodás is. MATYÓ HÚSVÉT ahol még a piros tojás sem piros! Március 31-én programkavalkád fogadta a vendégeket a Matyó Húsvéton. A gyerekek a Kecsegidák és a farkas című bábelőadást tekinthették meg a Galagonya Bábszínház jóvoltából a nap elején, majd zárásként a Kalap Jakab zenekar koncertjét élvezhették. A további színpadi műsorok során a nézők különböző néptáncsoportok táncait nézhették meg.

HÉTFŐ április 1-én:| A színpadi programban délelőtt elsőként a Matyó Nagymama Klub lépett fel, melynek tagjai a Madárka, madárka című produkciót mutatták be. Ezt követően a Matyó Népművészeti Egyesület táncsoportjai is színpadra léptek. A Matyó Néptáncgyűttes és a Százrózsás Néptáncgyűttes közös produkciója után a Pöttöm és a Ragyogó gyermekcsoportok mutatták be műsorukat. Ezt követően a Vaga Banda Gólyalábasok interaktív előadásában vásári komédiát láthattak a látogatók. A délutáni néptáncos blokkban a nagymamák előadása mellett a Matyó Rózsa Táncgyűttes műsorát is meg lehetett tekinteni, míg a Matyó Néptáncgyűttes és a Százrózsás Néptáncgyűttes kizárólag matyó táncokat adott elő. A nap végén Pál Dénes műsorát hallgathatták meg a rajongók. Az énekes 2013-ban megnyerte a The Voice országos tehetségkutatót, míg 2014-ben a Sztárban sztár show műsorban végzett az első helyen. Pál Dénes mintegy félórás műsort adott elő városunkban



Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete Természetgyógyász klub márciusi összejövetel

Klub vezetők: Bartókné Bojtor Judit és Karácsony Sándorné tájékoztatást tartott a vese és az



epehólyag áldásos működéséről. A magyar konyha nem éppen a kíméletességéről ismert, pedig a zsíros és fűszeres ételek, a bő olajban sült finomságok, a pörköltök hosszú távon egyikünk emésztőszerveinek sem tesznek jót, erről leginkább azok tudnának mesélni, akik epepanaszokkal küzdenek. Testünkben a máj választja ki a zsírok lebontásához szükséges epeváladékot, amelyet az epehólyag tárol. Az epeváladék többek között vizet, sókat, koleszterint tartalmaz. Ha az epehólyag valamiért nem tud megfelelően kiürülni, az epe összetétele megváltozik, besűrűsödik, ennek következtében az

epeváladékból változatos nagyságú és anyagú kövek (leggyakrabban koleszterinkristályok vagy az epefestékből származó pigmentkövek) csapódhatnak ki. Időnként ajánlott gyógyvizes ivókúrát tartani az epepanaszokkal küzdőknek: a Mira és a Salvus víz epehajtó hatású, meggátolja az epe pangását. A népi gyógymódok közül epekövesség ellen a fekete retek fogyasztása ajánlott: reszeljük le, nyomkodjuk ki a levét, és egy evőkanálnyi mennyiséget fogyasszunk belőle vacsora után. Gyógynövényboltokban csepp formájában is kapható, ebből elegendő néhány cseppet tenni egy pohárnyi folyadékba. A májvédő hatásáról ismert máriatövismagból minden reggel egy kis kanálnyit kell jól szétrágva lenyelni. Hatásos lehet, ha fél citrom levét egy pohár langyos vízbe facsarunk, és a reggeli étkezés előtt fél-egy órával megiszunk. A Mecsek epehajtó teát olyan gyógynövényekből állították össze, amelyek kifejezetten erre a problémára javasoltak. Az elkészített teából naponta két-három alkalommal, 2-2 dl fogyasztható főétkezések előtt fél órával.



- Munkavállalónk Kovács Anna 7 évig volt a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület munkatársa. 2024. március 29-től nyugdíjba vonulását követően jól megérdemelt

pihenését megkezdi. Boldog nyugdíjas éveket kívántunk erőben, egészségben családjának körében!

- Az Esély és Részvétel Közhasznú Egyesület- Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ és a Dél-Borsodi LEADER Egyesület információs és tanácsadó rendezvényt szervezett, 2024.03.25-én 14 órakor a Mezőcsát Kistérség Többcélú Társulás tárgyalótermében. A rendezvény témái voltak: A Nemzeti Együttműködési Alap pályázatok elszámolása, Egyszerűsített elszámolás a NEA és VCA pályázatok esetében és Civil aktualitások
- Elérhető pályázatok alapítványoknak és egyesületeknek: **Pro Filii Alapítvány** pályázata (jelenleg is benyújtható, folyamatos): Az elnyerhető támogatás maximuma: 10 000 000 Ft. **Tiszta Formák Alapítvány** (oktatás, kultúra, sport) pályázata. (jelenleg is benyújtható, folyamatos): maximum 1 000 000 Ft-ra pályázzanak. **Falusi Civil Alap pályázat**. Az elnyerhető támogatás maximuma: 7 000 000 Ft. Tavasszal indul. **EON Zrt. pályázata**. Az elnyerhető támogatás maximuma: 1 000 000 Ft. (jelenleg is benyújtható, folyamatos). **NEA-pályázat**. Az elnyerhető támogatás maximuma: 4 500 000 Ft. Ősszel indul. **Városi Civil Alap**. Az elnyerhető támogatás maximuma: 11 000 000 Ft. Tavasszal indul.
- 03.23-án, szombaton 15 órától keresztúton vettünk részt, a Szent László templomtól indultunk. Nagyon sokan többen ott voltunk és részt vettünk rajta. Ez is jó lehetőség volt a Húsvéti ünnepekre való felkészülésre mindannyiunk számára. Ezen kívül különleges is volt mivel élőképekkel mutatták be az egyes állomásokat.
- Élő kultúra: tudásátadás. 2024. április 08-án Kókáné Pásztor Éva szűcs népi iparművész húsvét vasárnapján szűcsbemutatóval és kézműves foglalkozással várta a lelkes érdeklődőket.